



Planning et calendrier des cours 2024-2025

41 bis allée des Châteaux - 27300 Menneval
vital.yoga27@orange.fr - tél: 06 07 30 54 06

Version du 20-09-24



Consultez le calendrier sur la plateforme de réservation en ligne "Bsport"

Pas de cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10h30-12h00 Yoga Iyengar	9h30-11h00 Yoga Iyengar	9h30-11h00 Yin&Yang Yoga	10h00-11h30 Yoga Iyengar
14h00-15h30 Yoga Iyengar	15h00-16h30 Yin Yoga			15h00-16h30 Yoga Iyengar
16h00-17h30 Dét.profonde	17h30-19h00 Yoga Iyengar			17h30-19h00 Yoga Iyengar
18h00-19h30 Yoga Iyengar	19h30-21h00 Yoga Iyengar	18h00-19h30 Yin Yoga	18h30-20h00 Yin&Yang Yoga	

Tous les cours, en salle et en ligne simultanément, sont animés par Laurence LEMIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02 sept 24	03 sept 24	04 sept 24	05 sept 24	06 sept 24
09 sept 24	10 sept 24	11 sept 24	12 sept 24	13 sept 24
16 sept 24	17 sept 24	18 sept 24	19 sept 24	20 sept 24
23 sept 24	24 sept 24	25 sept 24	26 sept 24	27 sept 24
30 sept 24	01 oct 24	02 oct 24	03 oct 24	04 oct 24
07 oct 24	08 oct 24	09 oct 24	10 oct 24	11 oct 24
14 oct 24	15 oct 24	16 oct 24	17 oct 24	18 oct 24
21 oct 24	22 oct 24	23 oct 24	24 oct 24	25 oct 24
28 oct 24	29 oct 24	30 oct 24	31 oct 24	01 nov 24
04 nov 24	05 nov 24	06 nov 24	07 nov 24	08 nov 24
11 nov 24	12 nov 24	13 nov 24	14 nov 24	15 nov 24
18 nov 24	19 nov 24	20 nov 24	21 nov 24	22 nov 24
25 nov 24	26 nov 24	27 nov 24	28 nov 24	29 nov 24
02 déc 24	03 déc 24	04 déc 24	05 déc 24	06 déc 24
09 déc 24	10 déc 24	11 déc 24	12 déc 24	13 déc 24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 déc 24	17 déc 24	18 déc 24	19 déc 24	20 déc 24
23 déc 24	24 déc 24	25 déc 24	26 déc 24	27 déc 24
30 déc 24	31 déc 24	01 janv 25	02 janv 25	03 janv 25
06 janv 25	07 janv 25	08 janv 25	09 janv 25	10 janv 25
13 janv 25	14 janv 25	15 janv 25	16 janv 25	17 janv 25
20 janv 25	21 janv 25	22 janv 25	23 janv 25	24 janv 25
27 janv 25	28 janv 25	29 janv 25	30 janv 25	31 janv 25
03 févr 25	04 févr 25	05 févr 25	06 févr 25	07 févr 25
10 févr 25	11 févr 25	12 févr 25	13 févr 25	14 févr 25
17 févr 25	18 févr 25	19 févr 25	20 févr 25	21 févr 25
24 févr 25	25 févr 25	26 févr 25	27 févr 25	28 févr 25
03 mars 25	04 mars 25	05 mars 25	06 mars 25	07 mars 25
10 mars 25	11 mars 25	12 mars 25	13 mars 25	14 mars 25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17 mars 25	18 mars 25	19 mars 25	20 mars 25	21 mars 25
24 mars 25	25 mars 25	26 mars 25	27 mars 25	28 mars 25
31 mars 25	01 avr 25	02 avr 25	03 avr 25	04 avr 25
07 avr 25	08 avr 25	09 avr 25	10 avr 25	11 avr 25
14 avr 25	15 avr 25	16 avr 25	17 avr 25	18 avr 25
Pâques	22 avr 25	23 avr 25	24 avr 25	25 avr 25
28 avr 25	29 avr 25	30 avr 25	01 mai 25	02 mai 25
05 mai 25	06 mai 25	07 mai 25	08 mai 25	09 mai 25
12 mai 25	13 mai 25	14 mai 25	15 mai 25	16 mai 25
19 mai 25	20 mai 25	21 mai 25	22 mai 25	23 mai 25
26 mai 25	27 mai 25	28 mai 25	Ascension	30 mai 25
02 juin 25	03 juin 25	04 juin 25	05 juin 25	06 juin 25
Pentecôte	10 juin 25	11 juin 25	12 juin 25	13 juin 25
16 juin 25	17 juin 25	18 juin 25	19 juin 25	20 juin 25
23 juin 25	24 juin 25	25 juin 25	26 juin 25	27 juin 25